

PROGRAMME JANVIER – FEVRIER 2012

Samedi 14 dimanche 15 janvier

Week-end Raquettes dans le Cantal

Dimanche 15 Janvier

Randonnée à Marcihac (Lot), 14 km, dénivelé 450 m, guidée par Michèle (: 05 65 34 65 68

Ž 3 €

Départ de Figeac à 9h ou place de la mairie à Marcihac à 9h45

Dimanche 22 Janvier

Randonnée à Gréalou (Lot), 22 km, dénivelé 400 m, guidée par Roger (: 05 65 34 31 04

Ž 2€

Départ de Figeac à 9h ou rendez-vous à l'église de Gréalou à 9h30

Ou

Randonnée à Foissac (Aveyron), 14 km, niveau facile, guidée par Béa. (: 05 65 14 11 26

Ž 2 €

Départ 9h30 ou place de la mairie à Foissac, à 10h00

Dimanche 29 Janvier

Randonnée à Flagnac (Aveyron) 18 à 20 km, dénivelé 400 m, guidée par Louis (: 05 65 38 74 91

Ž 3 €

Départ de Figeac à 9h ou place de l'église à Flagnac à 9h45

Ou

Randonnée à Leynhac (Cantal), 12 km, guidée par Josiane. (: 04 71 49 04 55

Ž 3 €

Départ de Figeac à 9h30 ou chez Jo à Laborie à 10h15

Dimanche 5 Février

Repas annuel du club « chez Champagne » à Asprières.

Randonnée le matin 9 km, dénivelé 250 m, l'après-midi petite rando digestive, guidée par Louis

Inscriptions pour le repas (20€) auprès d'Annie

(: 05 65 34 34 58 / 06 30 66 29 51 avant le 29 Janvier

Ž 1 €

Départ de Figeac à 9h ou rendez-vous devant le restaurant à 9h30.

Pour le repas rendez-vous à 12h30 au restaurant

Samedi 11 Février

Assemblée générale du CRDP (Comité départemental de la Randonnée Pédestre) à Cahors.

Si vous souhaitez y participer inscription auprès d'Annie (: 05 65 34 34 58 - avant le 5 Février

Dimanche 12 Février

Sur le GR 46, du moulin de Guillot au GR36, via Vers, environ 20 km, guidée par André.

(: 05 65 34 55 21 - Ž 5 €

Départ de Figeac à 8 h

Ou

Randonnée à Bélinac (Lot), 12 km, facile, guidée par Béa. (: 05 65 14 11 26

Ž 2 €

Départ de Figeac à 9h30 ou à Bélinac à 10h

Dimanche 19 Février

Randonnée à Saint-Pierre-Toirac (Lot), circuit des cazelles.

Deux boucles : le matin 10 km (descente difficile, bâtons conseillés) ; l'après-midi 7 km, guidée par Jean-Pierre. (: 05 65 34 56 22 - Ž 1 €

Départ de Figeac à 9h ou place de l'église à Saint-Pierre à 9 h30 ou à 13 h.

Dimanche 26 Février

Randonnée à Villefranche de Rouergue (Aveyron), 19 km, dénivelé 600 m, guidée par Elise

(: 05 65 34 23 25.

Ž 3 €

Départ de Figeac à 9h ou place de la Liberté à Villefranche à 9h45

Ou

Randonnée dans la Braunhie (Lot), 14 km (niveau facile), guidée par Béa (: 05 65 14 11 26.

Ž 3 €

Départ de Figeac à 9h30 ou place de l'église à Caniac du Causse à 10h15

Réunion au stade du Calvaire

Mercredi 29 Février à 20h30

*Programme des prochains mois,
toutes vos propositions sont les bienvenues*

Dimanche 4 mars

Randonnée au Puy de Wolf à Firmi (Aveyron) 19 km, dénivelé 500 m, guidée par Louis

(: 05 65 38 74 91

Ž 3 €

Départ de Figeac à 9h ou place de la République à Firmi à 9h45

Ou

Randonnée à Reilhac (Lot), 14 km, dénivelé 150m, guidée par Annie (: 05 65 34 34 58

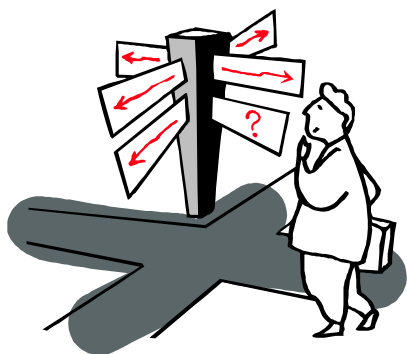
Ž 3 €

Départ de Figeac à 9h30 ou à place de l'église de Reilhac à 10h15

Pour toutes les randonnées, sauf indications particulières, le départ a lieu à Figeac au parking de l'hôpital, face à l' O.I.S.

Prévoir le pique-nique, les petites faims et les boissons pour la durée de la randonnée.

Nos amis les chiens ne sont pas souhaités dans les randonnées à cause des problèmes lors des rencontres avec les animaux domestiques ou sauvages.



Dates à retenir :

- *Séjour à Rosas du 19 au 25 mars, contacter Annie*
- *Rando itinérante : les Baronnies (Drôme) deuxième quinzaine de mai, contacter Roger*
- *Du 1 au 3 Juin : Week-end à La Chaldette (Lozère) organisée par Josiane, contacter Annie*
- *Séjour en Andorre du 19 au 25 juin, contacter Annie*

Rando-Occitanes :

- *Le 13 mai à Najac (Aveyron)*
- *Le 27 mai à Saint-Cirq-Lapopie (Lot)*

Pour tous renseignements vous pouvez contacter :

Annie SICARD (: 05 65 34 34 58
Jean-Pierre SEVERAC (: 05 65 34 56 22
Roger CLARISSE (: 05 65 34 31 04
Catherine DUMAS (: 05 65 40 43 24

LES RANDOPATTES DE FIGEAC

Programme trimestriel

